



# **RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025**



**Réalisation et rédaction : Julie Glaude et Kenzo Baldo-Meyer**

**Rédactrice en chef : Eva Ponty**

**Impression : Digit'Offset (Imprim'Vert®)**

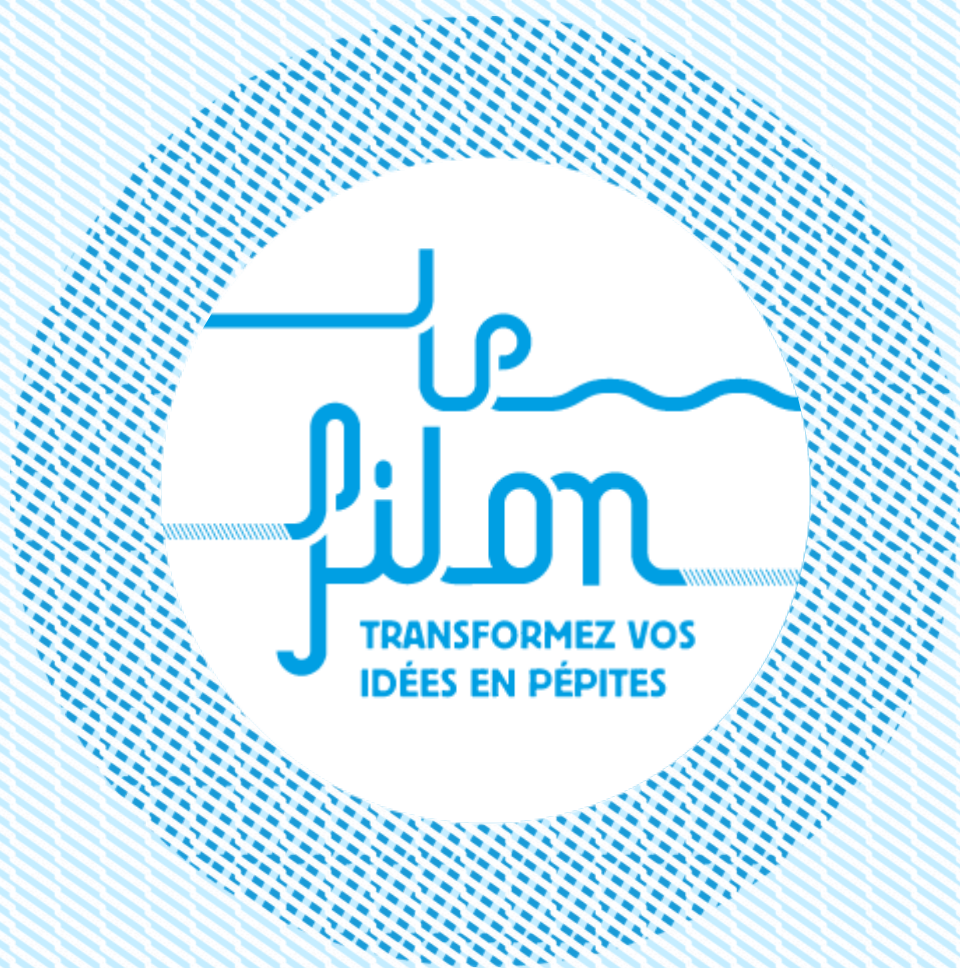
**Crédits photographiques : Le Filon ; Marc Boeffel ; Avise ; photos libre de droit**

**Nombre d'exemplaires : 300**

**Date de parution : juin 2026**

**Adresse du siège social : Centre Commercial Saint-Jacques, 130 Place du Forum, 57 000 Metz**

**© Le Filon - Tous droits réservés**



ع  
Mentor

TRANSFORMEZ VOS  
IDÉES EN PÉPITES

Journée Filon



# SOM- MAIRE

**7 ..... Édito**

**8 ..... Le Filon : entreprendre autrement**

L'équipe, le réseau et les ressources qui font vivre le Filon

**14 ..... La vie au Filon**

Tout ce qui fait battre le cœur du Filon

**18 ..... Le Filon dans les territoires**

On ouvre le champ des possibles, au plus près des dynamiques locales

**Nos programmes, là où les projets prennent vie**

**20 ..... Fabrique à Initiatives**

Sur le terrain au plus près des besoins

**25 ..... Incubateur**

Des promos qui font bouger les lignes !



# CHEMINS FAISANT

Ouvrir de nouveaux chemins, c'est accepter de ne pas avoir la carte complète dès le départ.

Un pas de côté. Une intuition qui prend forme. Une rencontre qui change la suite du chemin. Et parfois aussi... quelques détours imprévus, parce qu'aucune aventure collective ne se trace à la règle.

2025 ressemble à cela. Une année où des trajectoires se sont croisées, où de nouvelles routes se sont dessinées.

Au Filon, nous voyons naître des idées, mais surtout nous créons des liens. Des personnes qui se mettent en mouvement. Des territoires qui cherchent d'autres manières de faire. Des projets qui avancent parce qu'ils rencontrent d'autres énergies, d'autres regards, d'autres histoires.

**L'innovation sociale joue ici un rôle essentiel.** Elle ouvre des passages. Elle permet d'essayer, d'inventer, de déplacer un peu les habitudes et les évidences. Pas à grands coups de certitudes. Plutôt par touches successives. Parce qu'un projet en inspire un autre. Parce qu'une dynamique locale peut transformer bien plus que ce qu'elle semblait promettre au départ. Et parce que, parfois, une discussion autour d'un café fait avancer autant qu'un comité de pilotage de trois heures.

**Nous faisons tous partie d'un même paysage,** d'un même écosystème. Ce qui se construit ici résonne ailleurs. Une initiative peut en entraîner une autre. Une rencontre peut devenir un point de bascule. Ce qui semblait fragile hier peut devenir demain un véritable levier de transformation.

Dans un monde qui cherche de nouveaux repères, nous croyons à ces **chemins collectifs, concrets et profondément humains**. Des chemins qui se tracent en avançant, avec quelques hésitations parfois, mais rarement sans élan.

En 2025, le Filon a continué à relier, accompagner, expérimenter et faire émerger des possibles. Avec la conviction que les transformations durables commencent souvent modestement, puis avancent, pas à pas, jusqu'à dessiner de nouveaux horizons.

**André Heintz et Eva Ponty**



# LE FILON : ENTREPRENDRE AUTREMENT

Au Filon, depuis 2021, nous accompagnons celles et ceux qui veulent entreprendre autrement en Moselle. Associations, coopératives, entrepreneuriat social : nous aidons des projets utiles à voir le jour et à grandir pour répondre aux défis sociaux et environnementaux de notre territoire.

**Au Filon, tout commence par un entretien conseil.  
L'histoire peut se poursuivre au sein de la  
Fabrique à Initiatives et de l'Incubateur.**

Première porte d'entrée du Filon, l'**entretien conseil** s'adresse à celles et ceux qui ont une idée ou qui sont déjà engagé-es dans un projet. Gratuit et sans engagement, c'est un temps pour faire le point ensemble, poser les questions qui comptent et surtout commencer à tracer des premières pistes pour avancer.

## LA FABRIQUE À INITIATIVES

La Fabrique à Initiatives, c'est notre façon de **faire émerger des projets utiles** à partir des besoins du territoire. On met notre expertise au service des acteur-rices locaux pour transformer des idées, des envies ou des constats en **solutions concrètes, innovantes et ancrées dans la réalité du terrain.**

## L'INCUBATEUR

L'Incubateur regroupe trois parcours d'accompagnement des projets et des personnes qui les portent : Idéation, Élan et Sur Mesure. Son objectif : soutenir chaque étape de la **démarche entrepreneuriale** et **aider les projets à se structurer** et à grandir.

## LA CHAÎNE D'APPUI DES PROJETS

Être présent tout au long de la vie d'un projet

DÉTECTION DU  
BESOIN  
& CRÉATION DU  
PROJET PAR LA  
FABRIQUE  
À INITIATIVES  
DU FILON

ACCOMPAGNEMENT  
DU PROJET PAR  
L'INCUBATEUR  
DU FILON

FINANCEMENT DU  
PROJET PAR DES  
PARTENAIRES (FRANCE  
ACTIVE LORRAINE,  
MOSELLE MÉCÈNES  
SOLIDAIRES...)

### NOTRE ÉQUIPE

**EVA PONTY**  
Directrice

**MAGALI LECOMTE**  
Assistante  
de gestion  
administrative  
et financière

**GUILLAUME ROGER**  
Chargé de mission  
à l'Incubateur

**ERWAN LE GOYET**  
Chargé de mission  
à la Fabrique à  
Initiatives

**THIERRY BENOIT**  
Chargé de mission  
à la Fabrique à  
Initiatives

**JULIE GLAUDE**  
Responsable  
communication

**CLAIRE HARTARD**  
Chargée de mission  
à l'Incubateur

# NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION EN 2025



**André Heintz**  
Président du Filon  
Président du Groupe Heintz



**Hervé Frioud-Chartrieux**  
Vice-président du Filon  
Président de France Active Lorraine



**Aurélie Reder**  
Vice-présidente du Filon  
Déléguée générale de  
Moselle Mécènes Solidaires



**Yves Sand**  
Trésorier du Filon  
Directeur du développement  
durable à la Banque Populaire  
Alsace Lorraine Champagne



**Gwenaëlle Draux**  
Secrétaire du Filon  
Experte comptable  
associée à Yzico



**Thomas Nommer**  
Directeur Général  
de France Active  
Île de France



**Laurent Kosmalski**  
Directeur Région  
Grand Est de Veolia



**Sébastien Desanlis**  
Directeur de territoire  
de Mosellane des Eaux



**Quentin Cartigny**  
Consultant associé  
à Egredo



**Jean-Christophe Accorsi**  
Président de  
JCD Groupe



**Sophie Magron**  
Présidente de  
JCD Groupe



**Christophe Thiriet**  
Administrateur du  
Fonds de dotation Heintz



**Céline Hachet**  
Docteure en psychologie  
de la santé au travail



**Frédéric Girard**  
Directeur général  
de la CRESS Grand Est



**Stéphane Getto**  
Président du Groupe média  
La Semaine



**Sarah Letoille-Vietti**  
Porteuse du projet  
Graoul'tri la recyclerie



**Bruno Muscat**  
Porteur du projet  
Raoudis Samba

# NOTRE ÉCOSYSTÈME EN 2025

## MEMBRES FONDATEURS

Banque Populaire Alsace Lorraine  
Champagne, Fonds de Dotation Heintz,  
France Active Lorraine, Moselle Mécènes  
Solidaires, Veolia.

## SOUTIENS FINANCIERS ET EN NATURE

Fonds Social Européen +, Région Grand Est,  
Département de la Moselle, Eurométropole de  
Metz, AG2R La Mondiale, Banque Populaire  
Alsace Lorraine Champagne, Convivium,  
Eurométropole Metz Habitat, Fondation de  
France, Fondation RTE pour les ruralités,  
Fonds de Dotation Heintz, Innobullus, Lorgec,  
Malakoff Humanis, VALO', Veolia.

## PARTENAIRES OPÉRATIONNELS

Avise, Centre Commercial Saint-Jacques,  
Centre Communal d'Action Sociale de Metz,  
COJEP Moselle, CRESS Grand Est, Digit'Offset,  
Fondation Macif, France Active Lorraine, Guy  
Keckhut Communication, La Semaine, La Serre  
à Projets, Metz Techno'pôles, Moselle  
Mécènes Solidaires, Moselle TV, Start-Up de  
Territoire, RCoaching, TechSy, Tout Metz,  
Université de Lorraine, Yzico.

## FORMATEUR-RICE-S DE L'INCUBATEUR

Benoît Charles, Lorraine Mouvement  
Associatif, COJEP Moselle, Aurélie Reder de  
Moselle Mécènes Solidaires, Erwan Le Goyet  
du Filon, Julie Glaude du Filon et de Moselle  
Mécènes Solidaires, Françoise Bisteur  
d'Innobullus, Legicoop, Landy-Laure  
Sanseigne de France Active Lorraine, M'Lab de  
l'Eurométropole de Metz, Philippe Rochat de  
RCoaching, Gwenaëlle Draux de Yzico.



# DEPUIS 2022, LE FILON C'EST

Au 31 décembre 2025

**45 000**

personnes touchées  
(bénéficiaires et clients)

**66** emplois  
générés

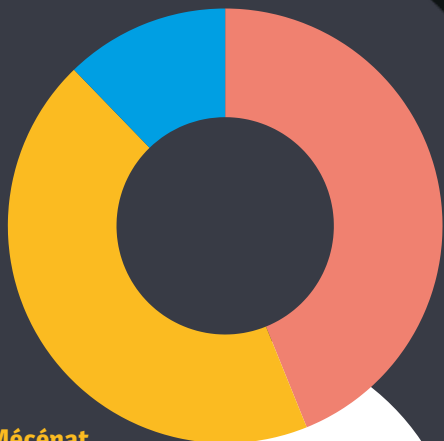
**81** projets accompagnés  
avec une utilité sociale  
et/ou environnementale



Promo Idéation 2025

## LES RESSOURCES

Partenaires  
privés  
11%



Mécénat  
43%

Partenaires  
publics  
46%

## LES DÉPENSES

# 244k€

DONT 84% DE  
MATIÈRE GRISE

Les ressources de l'association sont complétées par un apport en mécénat en nature et de compétences d'un montant de 77k€.

Coût moyen d'un  
projet accompagné :

# 12,5k€

### ACCOMPAGNER UN PROJET, C'EST :

- Des personnes pour écouter et accompagner
- Des études pour sourcer et diagnostiquer
- Des expert-es pour former
- Un lieu pour accueillir et partager
- Des événements pour réseauter et booster les projets
- De la communication pour se faire connaître et chercher des nouveaux porteurs et porteuses



Journée des porteurs et porteuses de projet

# LA VIE DU FILON

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Notre assemblée générale, **un moment fort, simple et sincère**, à l'image de ce que l'on construit ensemble depuis maintenant 4 ans ! On a ri, on a partagé, on s'est souvenu... Et on a mesuré, pour la première fois, l'impact que Le Filon a eu sur notre territoire depuis sa création !

Nous remercions nos administrateur-ices et partenaires d'avoir été là, avec bienveillance et enthousiasme. Nous remercions également le Convivium de nous avoir ouvert ses portes et le Café Fauve pour le buffet qui a réchauffé les cœurs autant que les estomacs ! Ce genre de soirée nous rappelle pourquoi on fait tout ça, et surtout avec qui.

## JOURNÉE DES PORTEURS ET PORTEUSES DE PROJET

Le 8 juillet, au Moulin de Buding, nous avons coorganisé avec Moselle Mécènes Solidaires une journée dédiée à nos porteurs et porteuses de projet.

Pensée comme une parenthèse conviviale et ressourçante, cette rencontre a permis à chacun-e de **souffler, partager ses expériences et renforcer les liens**. Entre ateliers, échanges et moments plus ludiques, cette journée a une nouvelle fois montré toute la **richesse humaine et collective de notre écosystème**. Un grand bravo à toutes celles et ceux qui font vivre ces projets au quotidien.

## LES JOURNÉES FILON AVEC NOS PARTENAIRES

Au Filon, **la dimension collective et collaborative est au cœur de notre fonctionnement**. Trois fois par an, les Journées Filon réunissent nos fondateurs ainsi que nos partenaires financiers et opérationnels autour des projets accompagnés et des actions de l'association. Entre temps de travail, échanges informels, speed datings et rencontres avec les incubé-es, **ces journées permettent à chacun-e de s'impliquer concrètement dans la vie du Filon**, d'apporter son expertise et de créer du lien.

De véritables temps conviviaux et de partage qui renforcent notre dynamique collective et le sentiment d'appartenance à l'aventure du Filon.

Journée des porteurs et porteuses de projet



## INAUGURATION DE LA GAMELLE ÉTUDIANTE

En 2022, nous avons mené une réflexion collective avec les étudiants du Campus du Saulcy à Metz autour de la mise en place d'une restauration saine et responsable pour et par les étudiants.

Quelques années plus tard, la Gamelle Étudiante voit enfin le jour ! Pour **lutter contre la précarité étudiante**, le rendez-vous est donné à la Maison de l'étudiant au Campus du Saulcy à Metz. La Gamelle y propose un **menu complet et végétarien (entrée, plat, dessert) pour 3 euros seulement**.

Le gros plus : une cuisine saine et locale grâce à Clémentine aux fourneaux ! La Gamelle fait également salon de thé les après-midis où les étudiants peuvent déguster cookies et bons gâteaux.

C'est une grande fierté pour nous de voir ce projet prendre vie.

## INAUGURATION DES COMPAGNONS BÂTISSEURS

Remarquée lors de son pitch à la **5<sup>e</sup> édition de Succ'ESS Stories en 2023**, l'association a structuré son antenne régionale en Moselle en 2024.

Mardi 8 avril, Julie, Martin et Alexandre ont inauguré leur local à la Patrotte Metz Nord.

L'association des Compagnons Bâisseurs agit pour **l'amélioration des habitats et lutte contre la précarité énergétique**. Elle se charge d'accompagner les habitant-es à rénover leur logement, de les sensibiliser à l'habitat digne et d'organiser des chantiers d'auto-réhabilitation accompagnée.

Nous sommes fiers de voir ce projet, accompagné par la Fabrique à Initiatives, prendre aujourd'hui pleinement vie. Un grand merci à Julie, Martin, Alexandre ainsi qu'à toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à sa concrétisation.

Inauguration des Compagnons Bâisseurs



## SUCC'ESS STORIES – 7<sup>E</sup> ÉDITION

Le 26 août, aux côtés de Moselle Mécènes Solidaires, la 7<sup>e</sup> édition des Succ'ESS Stories a eu lieu à Metz Techno'pôles. **Près de 200 personnes étaient présentes pour cette soirée inspirante et chaleureuse**, rythmée par les témoignages de trois “success stories” venues d’ailleurs et les pitches de notre promo incubée 2025.

Entre stress, authenticité, solidarité et éclats de joie, nos incubé-es ont livré des **présentations sincères et engagées** qui ont profondément marqué le public. La soirée s’est conclue par la remise des prix du public à Elandza, Mudita et Les Meuhnieds. Une édition vibrante, à l’image de l’énergie collective qui anime l’écosystème de l’ESS en Moselle.



Assemblée générale du Filon

# SUCCESS STORIES 7

5 MINUTES POUR CONVAINCRE  
11 INITIATIVES INNOVANTES ET SOLIDAIRES



# LE FILON DANS LES TERRITOIRES

## START-UP DE TERRITOIRE

Start-Up de Territoire est un réseau national qui accompagne le développement de dynamiques citoyennes et l'émergence de projets locaux partout en France. Depuis décembre 2025, le Filon, aux côtés de Moselle Mécènes Solidaires, a rejoint ce réseau, en mode formation ! Au programme : un parcours d'ateliers pour **muscler nos méthodes d'animation citoyenne**, avec la labellisation en ligne de mire !

**L'objectif** : tester de nouvelles façons de mobiliser les citoyen·nes et faire émerger leurs idées (et leurs rêves) pour le territoire. Une nouvelle corde à notre arc pour booster nos projets et démultiplier notre impact.

## HORS CHAMP

**Avec la Fondation RTE pour les ruralités et l'Avise**

Hors Champ est une expérimentation nationale sur trois ans qui explore le rôle de l'ESS face aux défis rencontrés par les jeunes et les femmes dans les territoires ruraux. En Moselle, le Filon intervient sur la Communauté de Communes du Saulnois. Les femmes seront le point d'entrée du diagnostic, pour comprendre les réalités du quotidien et **faire émerger des solutions économiques, construites avec les habitantes, les associations, les élu·es et les acteur·rices locaux.**

**Dans les territoires, le Filon s'engage dans plusieurs dynamiques qui ont un objectif commun : renforcer la capacité d'agir des citoyen·nes et des acteur·rices locaux, en faisant émerger des projets au plus près du terrain.**

### **Projection 2026**

Suivez nous sur les réseaux sociaux pour découvrir les aventures dans le Saulnois et en Moselle Est !

## TERRITOIRE D'ENGAGEMENT ET DE COOPÉRATION (TEC)

Avec la Fondation de France

Le Filon co-porte en Moselle le programme Territoire d'Engagement et de Coopération (TEC) avec la Fondation de France Grand Est et en lien avec le collectif national du Kiif. L'objectif est de **soutenir les coopérations locales, renforcer la capacité d'agir des acteur·rices et accompagner des projets entrepreneuriaux.**

Deux villes en Moselle-Est sont concernées : **String-Wendel** et **Petite-Rosselle** pour leur passé minier, après un échange avec les collectivités locales et les acteur·rices du terrain. Elles présentent des indicateurs similaires à ceux des Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV), sans être définies comme tels, ni bénéficier des financements alloués. Aller sur le terrain, repérer les envies, faire se rencontrer les acteur·rices, accompagner et financer les premiers projets qui émergent, c'est le travail du Filon et de la Fondation de France Grand Est.

## ET APRÈS ?

**Ces trois programmes s'inscrivent dans des dynamiques nationales, nourries par des territoires aux réalités différentes.**

**L'enjeu : expérimenter localement, apprendre collectivement, et partager largement ce qui fonctionne. C'est aussi comme ça que les bonnes idées voyagent !**

Atelier BIM à Petite-Rosselle avec associations, bénévoles et acteur·rices de l'ESS (en collaboration avec le COJEP Moselle, Département de la Moselle et la CRESS Grand Est)



# LA FABRIQUE À INITIATIVES

La Fabrique à Initiatives (FAI), c'est notre façon de partir des besoins du territoire pour **faire émerger des projets utiles en Moselle**. Concrètement, on écoute, on analyse, on croise les regards et on transforme des besoins sociaux ou environnementaux mal couverts en **nouvelles activités locales, créatrices d'emploi et d'impact**.

Développées par l'Avise, les Fabriques à Initiatives sont portées localement par des structures comme Le Filon, et maillent aujourd'hui de nombreux territoires en France.

Au niveau national, le réseau FAI, c'est un **espace vivant** : des échanges entre pairs, du partage de méthodes, des outils de concertation, des réflexions sur les modèles économiques... Et surtout, beaucoup d'intelligence collective pour faire avancer les territoires.

**8** idées qualifiées

**10** études en cours ou lancées

**4** études terminées

**5** projets en faisabilité

**1** projet créé

## LA COOPÉRATION

La réussite d'un projet collectif tient beaucoup à la **qualité des relations** : c'est d'abord une aventure humaine. À la FAI, on prend le temps de se connaître, de dialoguer et de décider. On favorise la **coopération et l'intelligence collective** pour faire avancer le groupe ensemble.

**80** personnes et/ou structures rencontrées

**13** groupes projets

**11** COPIL liés aux programmes

- 6 COPIL Hors Champ dont 2 à Bitche
- 5 COPIL TEC

## LE RÉSEAU NATIONAL

Les 3 et 4 juin, Thierry et Erwan ont participé au séminaire national du réseau Fabrique à Initiatives, organisé par l'Avisé à Paris, à l'occasion des 15 ans du réseau.

Pendant deux jours, 30 Fabriques présentes partout en France ont **partagé leurs expériences autour de sujets clés** : modèles économiques, évaluation d'impact, financements européens et pratiques de terrain.

Des **échanges précieux** pour continuer à faire émerger, avec les acteur·rices locaux, des projets utiles et ancrés dans les besoins des territoires.

## LA FAI SUR LE TERRAIN

Le 11 septembre à Hagondange, Eva, Thierry et Erwan ont accompagné le Département de la Moselle dans l'organisation d'une grande journée de concertation autour de la prévention et de la protection de l'enfance.

Plus de 150 participant·es, associations, magistrat·es, professionnel·les de terrain et agent·es départementaux, se sont réunis pour **imaginer ensemble** les grandes orientations du futur schéma départemental Enfance-Famille.

Une **journée forte, collective et engagée**, au service d'un enjeu essentiel : mieux protéger et accompagner les enfants et les familles du territoire.

Séminaire national du réseau Fabrique à Initiatives à Paris



**« Le Filon a été un facilitateur dans la conception du projet. Nous avons profité de l'intelligence collective et d'un appui méthodique pour sa structuration. Cette dynamique a favorisé un échange d'idées enrichissant et une complémentarité pertinente dans les approches. »**

Samira Er Rajy, chargée de projets solidaires à l'ADMR. Projet de jardin partagé à Florange.



## **Zoom sur un projet réalisé**

### **JARDIN PARTAGÉ DE FLORANGE**

L'ADMR, les habitant-es de son habitat partagé et les acteur-rices locaux en collaboration avec Le Filon, ont imaginé un jardin partagé alliant culture et détente.

- **Un espace ouvert à tous** : ce jardin sera un lieu de rencontre et de partage, accessible aux habitant-es du quartier, avec une attention particulière pour ceux de l'habitat partagé.
- **Un projet intergénérationnel** : animé par l'ADMR et en partenariat avec le centre social La Moisson, il favorisera les échanges entre générations et renforcera le lien social.

L'aménagement du jardin et l'organisation des prochaines actions sont en cours de construction.

En partenariat avec : Ville de Florange, CCAS de Florange, ADMR, Centre Social La Moisson, Moselis, Batigère.

## Zoom sur un projet en cours

### GROUPEMENT D'EMPLOYEURS

D'anciens incubé-es du Filon ont fait remonter la difficulté de travailler sur le cœur de leur projet tout en gérant les tâches connexes. Ils ont alors imaginé une structure **proposant des emplois partagés sur des fonctions supports pour les projets en émergence/développement comme les leurs.**

La Fabrique à Initiatives s'est emparée de la problématique afin de définir comment proposer des services supports partagés (comptabilité, administratif, juridique, communication, digital,...) aux structures liées à l'ESS en Moselle, ou plus largement aux porteurs de projets d'utilité sociale.

Il s'agira aussi de sécuriser l'emploi de certains salarié-es qui cumulent des temps partiels avec plusieurs employeurs en proposant un employeur unique.

Les incubé-es de la promo Élan 2025





La promo Élan 2025

# L'INCUBATEUR

L'Incubateur du Filon accompagne des projets d'entrepreneuriat social et environnemental pour **les aider à se structurer, se consolider et s'inscrire dans la durée en Moselle.**

Ici, on ne fait pas avancer les projets seuls. Chaque personne est entourée d'une promotion de porteurs et porteuses de projets engagé-es, d'expert-es et de professionnel·les qui partagent leurs expériences et leurs outils.

Au fil du parcours, on gagne en clarté, en méthode et en confiance **pour faire passer une idée à un projet structuré** et utile au territoire.

## L'INCUBATEUR SUR LE TERRAIN

Le 16 octobre, Eva, Claire et Guillaume ont pris la direction de Paris pour représenter Le Filon à la Rencontre Nationale des Incubateurs de l'ESS, organisée par l'Avisé.

Au programme : échanges de bonnes pratiques entre incubateurs, rencontres avec des financeurs, ateliers prospectifs et partages d'expériences autour de l'accompagnement de projets à impact. Une journée dense et inspirante, marquée aussi par les 10 ans du Réseau National des Incubateurs de l'ESS.

Ces **temps collectifs nourrissent nos pratiques**, renforcent nos liens et nous rappellent une chose essentielle : l'innovation sociale se construit ensemble.

Claire et Guillaume à la Rencontre Nationale des Incubateurs de l'ESS

## NOS 3 PARCOURS

- **Parcours sur mesure** : toute l'année pour structurer son projet
- **Parcours Idéation** : 3 mois pour passer de l'idée au projet
- **Parcours Élan** : 8 mois pour lancer son projet



# LE PARCOURS SUR MESURE

## L'OBJECTIF

- Pour les structures non employeuses qui ont besoin de se structurer et de se professionnaliser.

## LE PROJET ACCOMPAGNÉ EN 2025

TSA57 œuvre pour l'inclusion des élèves autistes en proposant aux établissements scolaires différentes ressources. 4 ateliers ont réuni les membres actif-ves de l'association et leur ont permis de clarifier leur organisation et de structurer collectivement leurs actions, en vue de créer un poste.

# LE PARCOURS IDÉATION

## LES OBJECTIFS

- Avoir une première sensibilisation à l'entrepreneuriat social
- Valider l'opportunité de l'idée et le besoin social et/ou environnemental sur le territoire mosellan
- Valider la motivation et les compétences de l'équipe de porteur-euse-s

**11** candidatures

**7** projets suivis

**4** journées d'ateliers pour 28 heures

**8h** d'entretiens de suivi

**« J'avais une connaissance très sommaire des incubateurs et je ne connaissais rien au tissu associatif, ni à l'ESS. Le parcours a été crucial dans mon choix de poursuivre l'activité que je développais déjà en Bourgogne pour la déménager ici. Sans mon passage par Idéation, je ne pense pas que je serais là aujourd'hui. »**

Johan Rodriguez, OuLiPo Lab

## **TIERS-LIEU À PORCELETTE**

Léa et Justine ont pour projet de créer un tiers-lieu participatif et intergénérationnel, via la création d'une association complémentaire à l'espace culturel de Porcelette, afin de développer des actions culturelles, sociales et solidaires adaptées aux besoins des habitant-es.

## **ARBORESCENCE À METZ**

Arborescence propose des ateliers musicaux et événements culturels autour de la techno, du rap et de la création musicale. L'objectif : découvrir la musique à prix réduits et encourager l'acculturation musicale. L'association fait le lien entre les artistes et les publics afin de favoriser le partage d'expériences et de compétences. Des ateliers de MAO (Musique Assistée par Ordinateur) permettront également aux jeunes de devenir acteur-rices de la création musicale.

## **FOYER SENIORS JUNIORS EN MOSELLE**

Le projet de Laura et Sandrine a pour objectif de créer un lien entre seniors et enfants, de la protection de l'enfance, en partageant des moments conviviaux tout en respectant leurs espaces de vie séparés. Repas communs, ateliers créatifs ou soutien scolaire permettent à chacun d'échanger et d'apprendre sur l'autre.

## **OULIPO LAB À METZ**

Le projet OuLiPo Lab propose des ateliers créatifs et inclusifs de bricolage et d'upcycling pour enfants et adultes. Ce sont des ateliers inclusifs et sans jugement, où l'on apprend à se servir de ses mains, peu importe l'âge, le genre et le niveau. Chaque atelier sera un moment de partage : chacun apprend de l'expérience des autres !

Retrouvez tous les projets sur [lefilon.org](http://lefilon.org)

## **ACC SENIOR À KERBACH**

Claire et Anne-Charlotte ont pour but de mettre en relation des seniors et de jeunes volontaires, âgés de 16 à 25 ans, pour partager des moments de vie, participer à des ateliers à domicile et recueillir les témoignages des aîné-es. Ces témoignages seront ensuite publiés dans un journal.

## **SAVEURS INCLUSIVES À THIONVILLE**

Ludivine porte un projet de restaurant solidaire et inclusif dédié aux personnes en situation de handicap. Le lieu proposera une cuisine simple et accessible, ainsi que des ateliers thématiques. Le projet prévoit également l'embauche de salarié-es en situation de handicap.

## **LE LOCAL À METZ**

Solène porte un projet de café artistique et solidaire inspiré des Ruches d'Art du Canada. Installé dans une ancienne boulangerie, ce lieu a vocation à accueillir des personnes en situation d'isolement à travers des ateliers créatifs et des initiatives autour du bien-être et de la thérapie.



## PARCOURS ÉLAN

**12** candidatures

**8** projets accompagnés

**6** créations de structure, et 2 continuations

**91h** d'ateliers avec les incubés

**13** journées d'accompagnements

**35h** d'entretiens de suivi

## LES OBJECTIFS

- Travailler la faisabilité du projet
- Développer son projet et son réseau
- Lancer le projet sur le plan opérationnel



### LES COQUELICOTS À SARRALBE

Face au vieillissement de la population et à l'isolement social croissant des personnes âgées, Sandra souhaite créer un habitat partagé inclusif pour séniors à Sarralbe pour environ six personnes âgées encore autonomes.

### MUDITĀ À CONTZ-LES-BAINS

Marie souhaite créer un centre de bien-être dédié à la santé holistique, alliant yoga et Ayurveda, dans le but d'améliorer le bien-être physique et mental des habitant-es de Contz-les-Bains et de redynamiser le village.

### ELANDZA À METZ

Le projet d'Elisabeth et Meriem est né de leurs expériences personnelles du cancer, comme patientes et proches aidantes. Face au manque de structures de soutien en Moselle, elles souhaitent créer un espace non médicalisé, hors cadre hospitalier, dédié aux personnes touchées par la maladie et à leurs aidant-es, pour échanger, partager et se soutenir autour de la culture et de l'art.

### SOFT CLUB À METZ

Après une année de sobriété, Alice a pris conscience du manque de lieux à Metz offrant des alternatives attrayantes sans alcool. Le projet vise à offrir à chacun l'opportunité de vivre ou découvrir leur sobriété dans les meilleures conditions possibles, que ce soit pour des raisons religieuses, par curiosité, par choix de vie, ou pour des raisons de santé.

« Grâce au parcours Élan, j'ai découvert la richesse de l'ESS et j'ai enfin osé créer mon association. Ce processus demande du temps, mais il m'a apporté la confiance nécessaire pour transformer mon idée de départ en réalité. »

Julie Chanudet, Janine

### LES MEUHNIEDS À FILSTROFF

La Communauté de Communes du Bouzonvillois et des 3 Frontières a racheté le moulin de Filstroff pour le transformer en un tiers-lieu animé par l'association Les Meuhnieds. Ce projet vise à créer un espace convivial et multifonctionnel, favorisant les échanges et le partage au cœur d'un cadre naturel, proche des frontières avec l'Allemagne et le Luxembourg.

### PHARE'EST À MARANGE-ZONDRANGE

Carole et Michel proposent un accueil à Marange-Zondrange pour les parents aidants et/ou fatigués au sein de logements atypiques en pleine nature : maisons à ossature bois, pailourtes ou maisons en A. L'objectif est d'offrir un cadre apaisant pour permettre aux parents de souffler et de se recentrer.

### JANINE EN MOSELLE

Julie propose des soins socio-esthétiques auprès de personnes fragilisées, intervenant dans différents établissements tels que les hôpitaux, les maisons de retraite ou encore les prisons. Son objectif est d'apporter du bien-être à des publics qui n'ont pas toujours accès aux ressources ou les moyens nécessaires pour en bénéficier.

### HORIZON DORÉ À LES ÉTANGS

Pauline développe un projet de village senior comprenant 15 maisons individuelles et 8 appartements adaptés, ainsi que des espaces communs favorisant le lien social (salle de loisirs, lieu de rencontre).





Journée Filon

# GRÂCE À VOUS, NOS PROJETS TROUVENT LEUR CHEMIN !

## Nos membres fondateurs



## Nos soutiens financiers et en nature



## Nos partenaires opérationnels





# Le Filon Moselle

**Centre Commercial Saint-Jacques  
130 Place du Forum  
57 000 Metz**

**bonjour@lefilon.org  
07 44 81 78 51  
www.lefilon.org**



**Le Filon Moselle  
@lesbobinesdufilon**